EXTRACTO 1 DE:

JOAN CHITTISTER

DOCE PASOS HACIA

LA LIBERTAD

INTERIOR[[1]](#footnote-1)

RETORNO A LA HUMILDAD

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: U N MUNDO EN CAMBIO 9

CENTRAR NUESTRA VIDA EN DIOS 21

CUANDO LA FUERZA ES DEBILIDAD 31

DESPOJARSE DE LAS FALSAS IMÁGENES 43

LAZO DE FAMILIA Y DON DE LAS NACIONES 55

ACALLAR EL RUIDO INTERIOR 69

VIVIR EN PRESENCIA DE DIOS 87

INTRODUCCIÓN: UN MUNDO EN CAMBIO

….

Vivimos en una sociedad hipertensa, hiperactiva e hiperansiosa. La pregunta es: ¿por qué? Y la respuesta quizá no sea que nos hemos hecho demasiado desarrollados, demasiado sofisticados, demasiado cultos, demasiado ricos...; puede que la respuesta sea sencillamente que nos hemos metido demasiado dentro de nosotros mismos y nos hemos distanciado demasiado del centro de nuestra vida. El problema no es tanto lo que tenemos cuanto lo que hacemos con ello y lo que ello nos hace a nosotros.

Puede que las cosas que hemos adquirido se hayan vuelto anteojeras para nuestra alma, cencerreo para nuestra mente y confusión para nuestro corazón. Lo que realmente hemos perdido es la conciencia de quiénes somos y cuál es nuestro lugar en el universo, y lo que ello significa en todo cuanto hacemos.

HACER UN EXAMEN

Todos los habitantes de Estados Unidos han crecido haciendo exámenes: exámenes de matemáticas, de historia, de conducir... Los exámenes forman parte de la vida moderna, así que vamos a hacer uno. La pregunta es: ¿cómo definirías los pasos del itinerario espiritual? Para responder, numera las siguientes actitudes o acciones espirituales en el orden que creas indicativo de la progresión necesaria, natural o normal desde una espiritualidad básica hasta el logro de una gran virtud. El número 1 indicará el que creas primer paso en la vida espiritual, y el número 12 el que consideres paso final en el proceso de plenitud espiritual. ¿Listo? Muy bien. Empecemos.

Para alcanzar un alto grado de santidad, yo

creo que una persona debe:

a) Tener un director espiritual.

b) Vivir con sencillez.

c) Reconocer la presencia de Dios.

d) Escuchar a los demás.

e) Hablar amablemente a los otros.

f) Aceptar la voluntad de Dios.

g) Perseverar.

h) Reconocer sus faltas,

i) Aceptar a los demás como son.

j) Estar centrado/a y sereno/a.

k) Ser honrado/a acerca de sí mismo/a.

1) Estar dispuesto/a a aprender de los demás

1. JOAN CHITTISTER: “DOCE PASOS HACIA LA LIBERTAD INTERIOR. RETORNO A LA HUMILDAD”. SAL TERRAE. SANTANDER. 2005 [↑](#footnote-ref-1)