

Turismo del silencio Hospederías monásticas





M. CISTERCIENSE DE SANTA ANA

RETIRO ESPIRITUAL ENTRE CERAMICA

A menos de tres kilómetros de la capital abulense se encuentra el Monasterio Cisterciense de Santa Ana, situado en un lugar estratégico, desde el que existe una visión privilegiada de la zona sur de Ávila.

Se trata de un edificio de nueva construcción, en ladrillo. Sus instalaciones son sencillas y acogedoras, con cuatro habitaciones dobles y cinco simples. Las monjas no tienen estipulado un precio para quienes deseen alojarse en este monasterio de clausura, que en la actualidad cuenta con catorce religiosas.

Sus responsables reconocen que no pueden dedicarle a los visitantes el tiempo que desearían, de ahí que el conven-

to no siempre esté abierto al público que desee alojarse en régimen monástico. Y ello, porque las monjas dedican buena parte de su tiempo, además de a la oración, a realizar piezas de cerámica que posteriormente venden al pormenor.

No obstante, en los momentos en los que las habitaciones permanecen abiertas al público que desea disfrutar de un tiempo de retiro espiritual, ellas les procuran todo tipo de atenciones. Eso sí, no admiten a grupos. Quienes se alojen en sus dependencias, además de disfrutar de unas impresionantes vistas, pueden pasear por sus cuidados jardines.

Las personas que tengan la necesidad de salir algún día del convento, tiene a escasos dos kilómetros el Santuario de Nuestra Señora de Sonsoles y a tres kilómetros, la capital, donde pueden disfrutar de su patrimonio monumental.



PISTAS

Patrimonio: Las hermanas cistercienses del Monasterio de Santa Ana se trasladaron al actual edificio de la carretera de Toledo, en Ávila, en 1978, aunque las raíces de esta comunidad religiosa se hunden en el siglo XIII en el Monasterio Cisterciense de San Clemente, alameda el Adaja. A lo largo de todos este siglo las hermanas han ido acumulando un rico patrimonio en el que se encuentra un cristo crucificado del siglo XVII, una talla de San Bernardo, de la misma época o un coroal del XVI.

Cómo llegar: El Monasterio Cisterciense Santa Ana se encuentra en la ciudad de Ávila, aunque alejado del casco urbano. Para llegar basta el I-5 que transcurre la N-403, en dirección a Toledo y desviarse a la derecha a la altura del kilómetro 3,000.

FICHA PRACTICA

Monasterio Cisterciense de Santa Ana

Dirección: Ctra. de Toledo, km. 2,950

05000 Ávila

Teléfono: 920 231 666

E-mail: occosantana@jarama.es

mcasana@velnet.es

Web: <http://terra.es/personal/mcasana>

Fax: 33

Habitaciones: 9 (4 dobles y 5 sencillas)

Estancia mínima / máxima: Indefinido

Cierre: Abierto en determinadas fechas del año

Función: Retiro espiritual, reflexión, oración

Diócesis: Ávila

Orden monástica: Cisterciense de la Estrada Observancia

■ Precios

No existe un precio fijado.





MONASTERIO C. DE SANTA MARÍA LA REAL

SOBRIEDAD RODEADA DE UN HALO MUDEJAR

Al norte de la provincia de Avila, en el límite con Segovia, se encuentra el Monasterio Cisterciense de Santa María la Real (Tropa).

Se trata de un edificio de 32 años, situado a apenas dos kilómetros de la localidad abulense de Arévalo, capital de la comarca de La Moraña.

La residencia es austera, atendida por una comunidad de 23 religiosas de la orden Cisterciense, dos de las cuales se encargan de atender a «cualquier cristiano» que desee pasar allí unos días de recogimiento, reflexión y oración junto a estas monjas de clausura.

Cuenta con ocho plazas en seis habi-

taciones individuales y dos dobles. Quienes se alojen en sus instalaciones, deberán respetar el régimen monástico que llevan las religiosas. Por ello, en su interior no existe ni televisión, ni cualquier otro elemento que pueda distorsionar el silencio del monasterio.

Todo es austeridad en este edificio que no cuenta con otros servicios que los que ofrecen las monjas. Quienes se alojen, tendrán la oportunidad de acudir a la capilla y compartir los rezos de la religiosas, desde las 5.00 de la madrugada hasta las 21.00 horas.

Pese al régimen monástico, los visitantes pueden salir al exterior para disfrutar, a dos kilómetros de distancia, de algunos de los mejores ejemplos del arte mudéjar que se encuentran en la localidad de Arévalo, así como de degustar de su famoso cochinito asado.



PISTAS

Patrimonio: En este monasterio vivió y murió la venerable Madre Carlota del Espíritu Santo (1578-1631), en la celda en la que las monjas cistercienses habitaban en el Palacio de Juan II de Castilla, donado por el emperador Carlos I. **Arévalo fue cuna de este lugar su origen el clima de silencio y recogimiento propio a la vida monástica. Su estado deteriorado amenazaba ruina. Por eso, en 1977, el monasterio equipó sus celdas como el mejor de la ciudad, en una vivienda equipada de sillas y puentes. Y allí permanece hasta hoy. En Arévalo se pueden contemplar especímenes idiosincrásicos como la de San Martín, El Salvador, Santo Domingo y La Lagareja.**

Cómo llegar: Arévalo se encuentra en la carretera A-6, entre Valladolid y Avila.

FICHA PRÁCTICA

Monasterio Cisterciense de Santa María La Real

Dirección: Pasa de Avil, s/n

05200 Arévalo (Avila)

Teléfono: 928 300 251

Fax: 920 328 016

E-mail:

cccavi@plazaia.es

Web:

www.plazaia.es/temas/Santa%20Maria%20la%20Real/cister.htm

Plazas: 10

Habitaciones: 8 (2 dobles, 6 sencillas)

Estancia mínima/máxima: 1 (definida)

Cierre: abierto todo el año

Función:

Recolectamiento, reflexión y oración

Diócesis: Avila

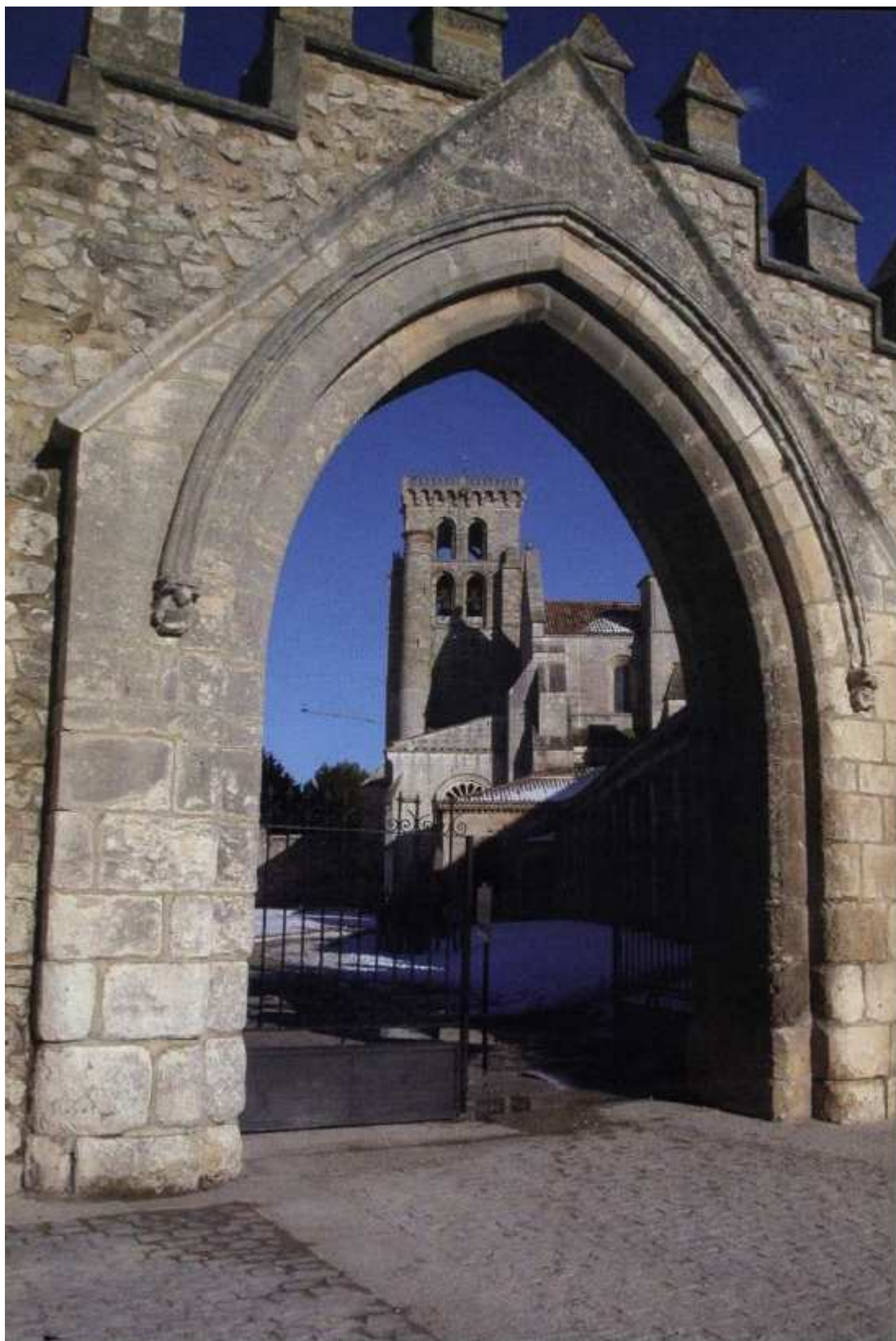
Orden monástica: Cisterciense

■ Precios

Pensión completa: 26 € por persona / día



BURGOS





SANTA MARIA LA REAL DE LAS HUELGAS

RETIRO Y ESPIRITUALIDAD EN UN AMBIENTE ÚNICO

El Monasterio de Las Huelgas es muy famoso por su arte y por su rica historia, que se inicia en el año 1187, cuando el rey Alfonso VIII y su esposa Leonor, en su afán por convertir a este lugar en residencia de infantas, reinas y nobles de Castilla logra llevar adelante una nueva fundación en Burgos. En 1199 se incorpora a la orden del Cister y, a pesar de la exigencia de pobreza, el monasterio se vistió con opulencia.

El conjunto impresiona por su recuerdo a una fortaleza, con una gran torre y un hermoso atrio de acceso al templo, y en su construcción se empezaron a ver tendencias arquitectónicas importadas de

Bogotía y anticipaban el estilo gótico por primera vez en Castilla.

Santa María la Real cuenta con una pequeña hospedería monástica con capacidad para ocho personas –tanto hombres como mujeres– que se alojan en un ambiente de paz y silencio único y cuyos tonos azulados en las puertas y vigas de madera invitan al recogimiento y a la oración.

Se trata de una casa de oración y retiro que admite tanto a grupos como personas solas y en la que no se obliga a participar en el régimen monástico pero es aconsejable (laudes y Eucaristía a las 8,30 en días laborables y festivos 10 en invierno y 9,30 en verano); las habitaciones cuentan con baño incluido y algunas ofrecen unas espléndidas vistas a la huerta del monasterio. La hospedería cuenta con una sala de reuniones.



PISTAS

Patrimonio: Las Huelgas marcan una veta con delimitado por su riqueza patrimonial y carga histórica. Además, entre los múltiples monumentos de Burgos destaca la soberbia catedral gótica de Santa María la Mayor, declarada Patrimonio de la Humanidad y que comenzó a ser erigida en el siglo XIII. En torno a la sede se encuentra el barrio antiguo de Burgos, con iglesias como Santa Agueda, San Lesmes... junto con presencia de huellas del Camino de Santiago como el Hospital del Rey. A 15 kilómetros de Burgos se encuentra el yacimiento de Alquería.

Cómo llegar: El Monasterio de Santa María la Real de Las Huelgas se encuentra a las afueras de la capital burgalesa, pero encontrarlo es bastante fácil ya que está perfectamente indicado en los carteles de la ciudad.

FICHA PRACTICA

Monasterio de Santa María la Real de Las Huelgas

Dirección: C/ Carrapes, s/n.

09001 Burgos

Teléfono: 947 20 60 45

Web: www.plazahuelgas/lasthuelgas

Plazas: 8

Habitaciones: Sencillas y alguna doble

Baños: Incluidos en la habitación

Estancia mínima: Dos días

Estancia máxima: Ocho días

Cierre: No

Función: Vocacional, retiro espiritual, oración para grupos, reflexión, retiro...

■ Precios

Person completa: La voluntaria





MONASTERIO DE SAN BERNARDO

UN LUGAR PARA EL RETIRO Y LA CONTEMPLACION

El Monasterio Cisterciense de San Bernardo hunde sus raíces en el Cister; esta comunidad ya existía en el año 1180 en la localidad de Bernuncio, situado a 7 kilómetros de Burgos. Posteriormente ha permanecido en el Monasterio de las Calzadas hasta el año 1973, fecha en la que la amenaza de ruina obligó a que se trasladasen a las actuales instalaciones de la calle Pisonés, situada a las afueras de la capital burgalesa.

El monasterio cuenta con una pequeña hospedería con capacidad para diez personas distribuidas en 8 habitaciones sencillas y una doble, todas decoradas de forma muy sencilla y con el baño incluí-

do y en la que se ofrece un espacio de silencio y paz, con la posibilidad de participar con las hermanas en sus actos de liturgia diaria, que comienzan a las 5,30 de la mañana con las viglias y termina a las 20,45 con las completas y la Salve.

La hospedería monástica acoge gente que busque descanso a través del silencio y la oración o simplemente para quienes quieran reflexionar sobre su vida con la exigencia de respetar los horarios litúrgicos si quieren participar en ellos y los de las comidas.

Esta hospedería cuenta con una pequeña cocina en la que recoger la comida que elaboran las hermanas o preparar el desayuno, además de una sala de reuniones-biblioteca, un patio-jardín trasero en el que pasear o disfrutar se su poblada arboleda y una pequeña sala de lectura.



PISTAS

Patrimonio: La capital burgalesa es rica en patrimonio. Fundada a finales del siglo IX a orillas del río Arlanzón, entre sus múltiples monumentos destaca la soberbia catedral gótica de Santa María la Nueva, declarada Patrimonio de la Humanidad y que comenzó a ser erigida en el siglo XIII. En torno a la roca encañonada el barrio antiguo de Burgos, con iglesias como Santa Agueda, San Lesmes... junto con presencia de huella del Camino de Santiago como el Hospital del Rey. A 15 kilómetros de Burgos se encuentra el yacimiento de Ataquerra, una zona donde hace casi un millón de años habitaron nuestros antepasados.

Vómo llegar: El Monasterio Cisterciense de San Bernardo se encuentra en la calle Pisonés, a las afueras de la capital burgalesa.

FICHA PRACTICA

Monasterio Cisterciense de San Bernardo

Dirección:
Paseo de los Pisonés, 61. 09001 Burgos.
Teléfono: 947 20 51 18
Fax: 947 20 16 78

E-mail:
ocostb@planalfa.es
Web: <http://www.planalfa.es/subbenarborgues/>

Plazas: 10
Habitaciones: 9 (1 doble, 8 sencillas)
Baños: 10 (incluidos en la habitación)
Esencia mínima: Dos noches
Esencia máxima: Ocho o diez días
Gerre: No
Función: Oración, retiro, reflexión

■ Precios

Persección completa: Las hermanas no cobran la hospedería, tan sólo la voluntad de los huéspedes.





SAN PEDRO DE CARDEÑA

EL REFUGIO DE EL CID, EL REINO DE LA PAZ

Si lo que se busca es paz interior, este es el destino idóneo. Un impresionante monasterio, protegido por los montes por los que campeó El Cid y en cuyos muros se cobijaron su mujer e hijas cuando emprendió sus empresas en el destierro, acoge esta hospedería monástica, que dispone de capacidad para 32 personas que pueden acudir bien en grupos o bien solos para participar en algún retiro, experiencia vocacional o simplemente para 'desconectar' en un ambiente único.

El monasterio cuenta con un aspecto de fortaleza, con una fachada principal en la que sobresale un retablo barroco ejecutado en piedra coloreada, en cuyo

centro está una estatua de El Cid. En su interior destaca el Claustro de los Mártires, cuyo ala más antiguo es de origen románico, en el que destacan unas llamativas dorelas bicromas, en las que se alternan las de color rojo con otras de color blanco y que recuerdan a la mezquita cordobesa. Junto con el claustro también destaca una sólida torre y la impresionante iglesia abacial, construida en el siglo XV y dotada con una desnudez que invita a la reflexión. Cuenta con siete capillas y el ábside no tiene retablo.

La hospedería, recién reformada, está abierta tanto a hombres como mujeres que busquen un tiempo de soledad y silencio –ni tan siquiera hay televisión– y cuenta con salones para reuniones o actividades, una de ellas situada en la parte superior de uno de los torreones que limitan la fachada.



PISTAS

Patrimonio: El Monasterio de San Pedro de Cardena se encuentra en medio del campo, lo que le convierte en un lugar ideal para pasear o observar la naturaleza. Burgos capital se encuentra a tan sólo diez kilómetros y a parte de poder descubrir la riqueza artística y patrimonial de esta ciudad, en los alrededores se pueden descubrir rincones como Larma y su hermosa plaza porticada, Santo Domingo de Silos o trans del Camino de Santiago, además de poder acercarse a descubrir el yacimiento arqueológico de Atapuerca o disfrutar con la belleza de la Sierra de la Demanda.

Cómo llegar: El Monasterio está cerca de Burgos, desde donde hay que partir en el autobús a Castrojo o hacia Cantabria y desde allí continuar la carretera que conduce a San Pedro.

FICHA PRACTICA

San Pedro de Cardena

Dirección: San Pedro de Cardena, Burgos

Teléfono: 947 29 00 33 /

677 63 28 86 (hospedería)

Fax: 947 29 00 75

E-mail:

spc-hospederia@hotmail.com

Web: www.cardena.org

Plazas: 32

Habitaciones: 26 (6 dobles, 20 sencillas)

Baños: En cada habitación

Horario: De 8:30 a 20 horas

Estancia mínima: 2 noches (3 días)

Estancia máxima: 30 días

Cierre: 24 de diciembre a 1 de enero

Función: Retiro, espiritual, 'escapar' de la vida diaria

Orden monástica: Cistercienses de la Estrada Observancia

■ Precio

Pernocta completa: 28 € por persona al día



LEÓN





HOSPEDERIA EL TABOR

PARTICIPACION LITURGICA COMO UNICO RECLAMO

La historia y el arte envuelven cada uno de los rincones que esconden las paredes del Monasterio Cisterciense de Santa María de Carrizo, las mismas que separan la hospedería del convento, ambos del siglo XIII. El alojamiento que lleva el nombre de El Tabor -morite al que iban a rezar los discípulos de Jesús- tiene capacidad para acoger en sus sencillas pero renovadas habitaciones hasta trece personas, en dormitorios simples y dobles. Esta hospedería monástica se creó con el fin de ofrecer una estancia a huéspedes cuyo único fin sea el de participar en la liturgia y los ejercicios monacales, y en la actualidad éste también es

su fin. Además pueden participar de algunas actividades diarias de la vida del cenobio como son la oración o la lectura divina (lectura asidua de la Biblia).

El Monasterio Cisterciense de Santa María de Carrizo se convierte además en un gran libro de arte, en el que se guarda un rico patrimonio histórico-artístico que 26 hermanas trapenses cuidan y mantienen con mimo.

Declarado Monumento Nacional desde 1974, este monasterio es una de las joyas más valiosas de la ribera del Orbigo, impulsado por el conde Ponze de Minerva y su esposa, doña Estefanía, en 1174.

La imagen más bella del edificio es la oriental, desde la huerta que trabajan con esmero las monjas. Desde allí se percibe la belleza de su ábside, que contrasta con la humildad de la espadaña.



PISTAS

Patrimonio: la esposa del Conde Ponze de Minerva, Estefanía Ramirez, mandó construir en 1174 el Monasterio de Santa María de Carrizo para albergar a la comunidad de religiosas cistercienses. De esta época se conservan las tres iglesias y la portada de este monasterio. El resto de la iglesia y el convento fue reformado en los siglos XV y XVII. La iglesia conserva un retablo barroco que data de 1676 atribuido a José Mayo. También mantiene la alfombra del convento original, del siglo XVI. El arco o puerta de San Remigio separa la Plaza Mayor de Carrizo del sector de entrada del monasterio o "torres".

Cómo llegar: Carrizo se encuentra cerca de León, a unos 55 km. Se puede acceder por autovía hasta Villalángula y coger el Asso a Carrizo o bien por carretera secundaria por San Andrés del Rabanedo.

FICHA PRACTICA

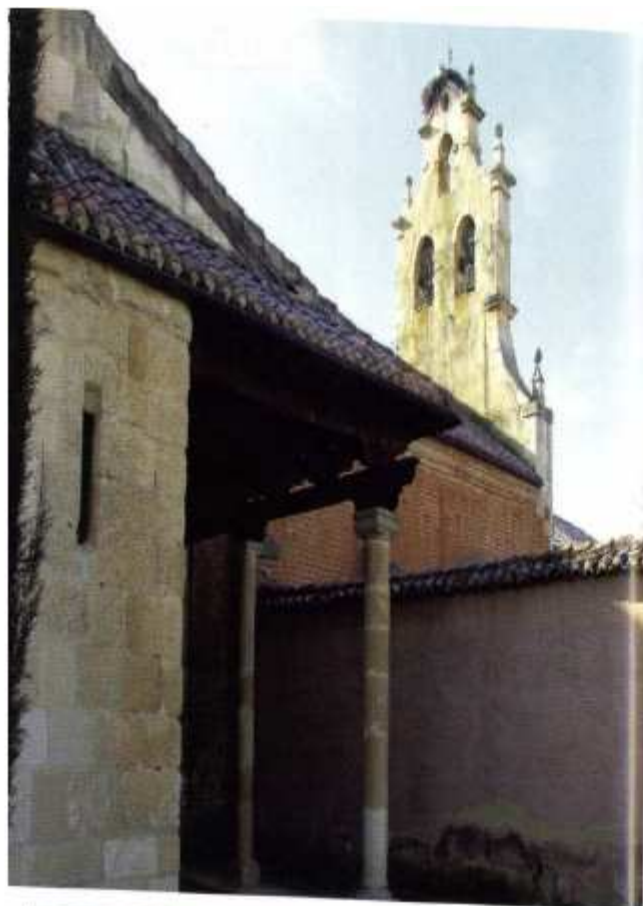
M. Cisterciense de Sta. M^a de Carrizo

Dirección:
M. Cisterciense de Sta. M^a de Carrizo, s/n.
24170 Carrizo de la Ribera (León)
Teléfono: 987 357 055
Fax: 987 357 872
E-mail: mtrapen@parafax.es
Web:
<http://monasterio.galeon.com>

Pièces: 13
Habitaciones: 9 (4 dobles, 5 sencillas)
Baños: 6 más dos en habitaciones
Estancia mínima / máxima: Ocho días
Cierre: Durante el invierno
Función:
Participación litúrgica únicamente
Diócesis: León
Orden monástica: Cisterciense

■ Precios
HS: 14 € / HD: 22 € Incluye desayuno
Pensión completa: No





MONASTERIO DE SANTA MARIA LA REAL

LA ORACION COMO PUNTO DE ENCUENTRO

Una pequeña casa aledaña al Monasterio Cisterciense de Santa María La Real de Gradefes convertida en hospedería constituye el punto de encuentro del huésped con la oración, el silencio y la reflexión. Sin lujos ni estridencias y con un régimen de clausura al otro lado de los muros, los huéspedes, aunque de manera voluntaria, tienen la oportunidad de participar en la organización litúrgica de las hermanas, la esencia de la vida monástica.

La austeridad forma parte del día a día de esta comunidad religiosa cisterciense, modo de vida que ofrecen con su recoleta hospedería. La esencia de que el Monasterio Cisterciense de Santa María

La Real de Gradefes cuente con un régimen de clausura lo palpan también los alojados. Las locutorios con reja que separan a las monjas de las visitas y las comidas que ofrecen a través del torno dejan constancia de ello.

La estancia no dispone ni de televisión ni teléfono, sólo ofrece silencio, apartada incluso de la vida diaria del pueblo de Gradefes por unos muros que resguardan el convento. Aunque no es necesario participar en la organización litúrgica, pero sí recomendable, los huéspedes deberán pasar un pequeño examen realizado por la hospedera para comprobar que realmente los alojados tienen un fin de experiencia vocacional, de oración, descanso, retiro y reflexión, puesto que las hermanas desean que los huéspedes participen con ellas en las diferentes eucaristías.



PISTAS

Patrimonio: El libro Tumbo es el único testimonio existente que data de que el Monasterio Cisterciense Santa María La Real de Gradefes se construyó en 1168. La iglesia se inauguró unos años más tarde, en 1177, según consta en una lápida, considerada fundacional y que aún se conserva. En el templo aún se conservan los sepulcros de sus fundadores, García Pérez y su esposa, Teresa Páez, descendientes de familia de la más alta nobleza leonesa. La riqueza de este convento se encuentra en su iglesia, inspirada en el monasterio de Santa María de Moreruela en Zamora, toda una obra de arte medieval.

Cómo llegar: Gradefes se encuentra a unos 45 kilómetros de la capital leonesa, dirección Cervera. Para llegar al Monasterio hay que ir por la carretera 625 en Moreruela de los Valles.

FICHA PRACTICA

Monasterio Cisterciense Santa María La Real de Gradefes

Dirección: C/ San Bernabé, 54

26160 Gradefes (León)

Teléfono: 987 333 011

Fax: 987 333 011

E-mail: ocsgradefes@eljacopress.net

Web: <http://usuario.observa.es/gradefes>

Plazas: 5

Habitaciones: 4 (1 doble y 3 sencillas)

Baños: Uno en cada habitación

Estancia mínima/máxima: De 8 a 10 días

Comer: No cuenta en todo el año

Función:

Experiencia vocacional, oración, descanso, retiro y reflexión

Diócesis: León

Orden monástica: Cisterciense

■ Precios

11/5: 20 €; 11/3: 15 €

Pensión completa: 51





MONASTERIO DE SAN MIGUEL DE LAS DUEÑAS

LA SEMEJANZA DE LA VIDA MONÁSTICA

Las huéspedes **sólo acepta mujeres**—que se alojen en esta hospedería **aledaña** al convento de clausura de San Miguel de las Dueñas pueden vivir durante unos días del mismo modo que lo hacen las hermanas cistercienses. Se trata de dar cobijo a todas aquellas féminas atraídas por el mundo monacal o bien porque buscan un lugar en el que rezar, tratar de encontrar su mundo interior o participar en la organización litúrgica, además de pasar unos días, **—no más de ocho**—, en soledad y silencio.

El edificio en el que se levanta la hospedería, **aledaña** al convento, pertenece a la misma época que el monasterio,

de los siglos XVI y XVII, aunque la congregación religiosa de las madres cistercienses lleva en San Miguel de las Dueñas desde el siglo X.

Los lujos no existen en esta hospedería, como tampoco televisión o radio, y las huéspedes deberán adaptarse a un horario marcado por las monjas en cuanto a comidas y participación en la Eucaristía, el coro y laudes, aunque no es obligatorio cumplir el régimen monástico que empieza para las madres cistercienses a las 4.45 horas.

Una misma puerta da acceso a la hospedería y al monasterio, aunque la división entre la vida exterior y la clausura se encuentran bien diferenciadas por una gran puerta de **madera**. El arte se palpa nada más **atravesar** el portón, con una escalinata de piedra y madera de estilo barroco.



PISTAS

Patrimonio: El **monasterio al ser de clausura** no es objeto de visita, pero **su entorno sí lo es de historia y arte**. Datado de los siglos XVI y XVII, este convento que aún mantiene la arquitectura tradicional de la comarca en la que se encuentra, el Barroco en León, firma un homaje con conjuntos de edificaciones de manosterio.

La parte visible, la iglesia, resulta arquitectónicamente en el municipio de San Miguel de las Dueñas. Posee un retablo que centra el interés del templo. Aunque no hay documento exacto, está datado en 1700. Cuenta también con un coro de **alería barroca**.

Cómo llegar: San Miguel de las Dueñas se encuentra a **8 kilómetros de Torrelavega**, casa la vera de la A-6 y al monasterio al final del primer tramo, siguiendo la carretera.

FICHA PRÁCTICA

Monasterio Cisterciense de San Miguel de las Dueñas

Dirección: Pz. San Bernardo, 20
24938 San Miguel de las Dueñas (León)
Teléfono: 987 467 046
Fax: 987 467 615
E-mail: monasterio@cisternasmiguel.net

Plazas: 7
Habitaciones: 5 (2 dobles, 3 sencillas)
Baños: 2
Estancia mínima: **8 días**
Cierre: No cierra en todo el año
Alojamiento: Experiencia recacional y oración
Diócesis: Astorga
Orden monástica: Cisterciense

■ Precios
Período completo: **20 €** por persona



PALENCIA





HOSPEDERÍA DE SAN ISIDORO DE DUEÑAS

RETIRO ESPIRITUAL CON SABOR A CHOCOLATE

En el mismo lugar en el que en el siglo X se construyó un magnífico monasterio románico que el rey Alfonso VI incorporó a Cluny, se levanta hoy la Abadía Cisterciense de San Isidoro de Dueñas, refundada en el año 1891 que alberga una comunidad de 40 monjes.

Son éstos los que dan albergue a cuantas personas quieran retirarse a este lugar con la intención de orar. Visitado sobre todo por familiares de los monjes o grupos de escolares, también son bienvenidas familias o incluso personas solas que busquen un lugar tranquilo para rezar.

Para ello se pueden alojar en cual-

quiera de sus veinte habitaciones, separadas en dos galerías de diez estancias, austeras pero con baño completo en cada una.

El alojamiento, que lleva el hermano hospedero, se ofrece en régimen de pensión completa aunque eso sí, de forma separada a la de los monjes, que tienen voto de clausura.

El único momento en que huéspedes y monjes se encuentran es en los oficios religiosos, a los que están invitados desde los tempraneros maitines, todos los que se alojen en la abadía.

El gran tamaño del edificio, y el silencio que se respira en su capilla y su iglesia invitan al recogimiento, sólo perturbado por la excesiva cercanía de la autovía y, sobre todo, de las vías del tren que periódicamente alteran con su ruido la paz de esta abadía.



PISTAS

Patrimonio: Lamentablemente, la Abadía de San Isidoro sólo conserva la portada de portento y parte de su muro de la arquitectura románica del monasterio original. Se trata, sin embargo, de una magnífica muestra de este estilo románico y sobre todo escultórico, ya que los capiteles, bellamente labrados con motivos vegetales y figurados, son obra del mismo maestro que los de San Martín de Frómista, según los expertos. Otro atractivo de esta abadía es la afamada fábrica de chocolates que alberga en la que los monjes elaboran de forma artesanal los mejores bombones. En los días 80 y con un nombre mencionado en el mercado, Tiqui, la venden.

Cómo llegar: Dueñas se encuentra pocos kilómetros de la capital palentina, en plaza número 620, entre Valladolid y Palencia.

FICHA PRÁCTICA

Abadía Cisterciense de San Isidoro

Dirección: Abadía Cisterciense de San Isidoro de Dueñas, 34308 Dueñas (Palencia)

Teléfono: 979 770 701

Plazas: 20

Habitaciones: 20 (todas individuales)

Baños: Uno en cada habitación

Estancia mínima: Tres días

Estancia máxima: Una semana

Cierre: No cierra durante el año

Función: Oración, descanso y reflexión

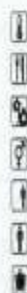
Diócesis: Palencia

Orden monástica: Cisterciense

■ Precios

Habitación simple: 22 €

Pensión completa: Sí





MONASTERIO DE SAN ANDRÉS DEL ARROYO

LINA CASA RURAL CASI ROMANICA

El apogeo del turismo rural en la zona norte de la provincia de Palencia ha permitido a las monjas del Monasterio de San Andrés de Arroyo encontrar en el turismo un suplemento a los ingresos que obtenían de la venta de la repostería que ellas mismas fabrican.

Así, abrieron las puertas de su casa al hospedaje pero utilizando una fórmula muy acertada que combina la demanda de varias casas rurales con su voto de clausura.

Adosadas al centenario monasterio se han construido dos casas rurales independientes a la vida del monasterio que permiten a los huéspedes disfrutar de una

absoluta independencia con respecto a la vida monástica pero con la ventaja de tener esta joya del románico a dos pasos.

Las casas se pueden alquilar por fines de semana, que es lo más usual, o por temporadas más largas, y cuentan con cocina propia, baño y todas las comodidades de un moderno alojamiento rural.

Nada que ver con la austeridad con la que viven las pocas monjas cistercienses que quedan en el monasterio, que poco han cambiado sus hábitos de vida desde que en el siglo XII fuera fundado por la condesa testamentaria del rey Alfonso VIII, Doña Mencía, cuyo sepulcro aún se conserva en las dependencias.

El Monasterio de San Andrés del Arroyo se convierte además en un paraíso para los más golosos, debido a las tentaciones que del obrador salen cada día de manos santas y artesanas.



PISTAS

Patrimonio: El Monasterio de San Andrés de Arroyo es uno de los mejores exponentes del románico palentino y alojarse en él permite leer todo el tiempo del mundo para poder visitar las maravillas que encierra. **Declarado Monumento Histórico-artístico en 1931**, su estado de conservación, ayudado de varias restauraciones, es excelente y un punto por su calidad transporta a la Edad Media a cualquier visitante. Además los aficionados al arte podrán deleitarse contemplando, por ejemplo, la magnífica pintura que guarda el **descubrimiento del libro de condesa y condesas**. Además, los detalles de esta localidad cuentan con rincones de enorme belleza.

Actividades: San Andrés del Arroyo se encuentra a unos 90 kilómetros de Palencia, dirección Villaverde de Pisuerga.

FICHA PRÁCTICA

Monasterio Cisterciense de San Andrés del Arroyo

Dirección: **Pl. de San Andrés del Arroyo 34400 San Andrés del Arroyo (Palencia)**
Teléfono: 979 142 003
Función: Descanso, refugio y oración
Diócesis: Palencia
Orden monástica: Cisterciense

■ Precios
No proporcióna



SORIA





MONASTERIO DE SANTA MARÍA DE HUERTA

UN REMANSO DE PAZ Y SILENCIO ÚNICO

El Monasterio de Santa María de Huerta es un impresionante monumento conocido por su famoso claustro de los Caballeros y que cuenta con un refectorio único por su desnudez, sencillez y belleza y que con su estilo gótico impresionó al rey Felipe II. Este refectorio comenzó a construirse en el año 1215 y se finalizó en el 1226 y cuenta con una bóveda separata única y, empujado en uno de sus muros, está un pulpito con escalera para el lector. Esto, unido a los juegos de luces de las ventanas y rosetones dan vida a uno de los refectorios más hermosos de toda Europa.

El monasterio fue fundado alrededor

del año 1150 y en él habitaron siempre los monjes cistercienses hasta su enclausura de 1835 y la desamortización de Mendizábal, volviendo de nuevo al monasterio en 1930.

Respecto a su construcción, ésta se centró en dos etapas fundamentalmente: la de los siglos XII y XIII, en la que se edifica la planta típicamente cisterciense alrededor del claustro gótico, y la de los siglos XVI y XVII, a la que pertenecen el claustro herreriano, el plateresco —situado sobre el gótico— y el coro alto.

El carácter románico del complejo monástico es muy tardío y evolucionado hacia el gótico, lo que no impide hacerse una idea perfecta de lo que fue el monasterio del siglo XIII.

La iglesia es románica, aunque ya con testigos protogóticos, y tiene tres naves con transepto y abside principal semi-



circular. En su exterior destaca su gran portada con seis arquivoltas decoradas en zigzag y sobre la que se encuentra un impresionante rosetón de 8,20 metros de diámetro, que estuvo cegado por un muro y que fue rehecho completamente en su interior a mediados del siglo XX.

Otra dependencia románica que se conserva en el monasterio es el refectorio de los conversos, de impresionante ejecución y formado por dos naves abovedadas con crucería asentada sobre una hilera central de grandes columnas con capiteles decorados con paños y otros motivos.

La evolución del románico al gótico dio lugar a un claustro impresionante, un cuadrado perfecto sobre el que se construyó una planta superior plateresca que cuenta con una bella balaustrada y dotada de una sucesión de arcos y

medallones. Desde esta planta y observando el claustro se contempla la evolución de cuatro estilos arquitectónicos: románico (rosetón), gótico en su planta baja, la plateresca y el mudéjar que se ve en la torre.

El complejo monástico incluye una cocina monumental gótica situada junto al refectorio, con una inmensa chimenea central y rodeada de ocho tramos de bóveda de crucería y una cilla o bodega compuesta por una nave rectangular soportada por cinco arcos de medio punto que llegan hasta el suelo y un alfarje o artesanado del siglo XII de madera de nogal de los pocos que se conservan en España y que servía en su día para almacenar los productos agrícolas del monasterio.

El complejo se completa con otro claustro, en este caso de estilo herreriano-



no, que se empezó a construir en 1582 y se terminó en 1630 y que está situado en la zona que habitualmente utilizan los monjes.

El Monasterio Cisterciense de Santa María de Huerta cuenta con una hospedería con capacidad para alojar a 20 personas, repartidas en seis habitaciones dobles y 11 individuales, todas con baño incluido.

Los monjes no exigen que los huéspedes participen en el régimen monástico pero dejan claro que la finalidad de la hospedería es espiritual, en cualquiera de sus vertientes, bien sea como experiencia vocacional, o para orar, descansar, retirarse... siempre que acuda a aprovechar el tiempo a nivel interior y que compartan la liturgia de los monjes.

La hospedería acoge tanto a personas solas como a grupos (el alojamiento es

mixto) y los alojados comparten la misma comanda que los monjes, aunque en una sala distinta.

La paz que se respira tanto en el monasterio como en su jardín es absoluta y para contribuir a este ambiente de recogimiento la hospedería no cuenta ni con televisión.

La estancia mínima que se exige en el alojamiento es de dos días completos durante el fin de semana y tres días entre semana, mientras que la estancia máxima no puede prolongarse durante más de ocho días.

En el monasterio realizan anualmente cursillos de vida monástica y oración que ofrecen la posibilidad de conocer teórica y prácticamente este género de vida a todas las personas que estén interesadas en profundizar en la materia.



PISTAS

Patrimonio: El Monasterio Cisterciense de Santa María de Huerta requiere mucho tiempo para poder disfrutar y recorrer con toda su riqueza patrimonial y descubrir su propia historia. Cerca de este emplazamiento se encuentra el castillo de Montaguado de las Vicarías y Martín de Almazán y Almazán, a 43 y 47 kilómetros respectivamente. La localidad de Melitón está a 30 kilómetros y la hermosa villa de Sigüenza, en Guadalajara, a unos 70 kilómetros, con toda su riqueza artística.

Cómo llegar: Por la autovía A-2 que une Madrid con Zaragoza hay que salir en el kilómetro 177 y dar un giro al pueblo seguir los caminos hasta el monasterio, que domina toda la escarpada de la localidad. Desde Madrid hay 180 kilómetros, desde Zaragoza 136 y desde Soria 92.

FICHA PRACTICA

Monasterio de Santa María de Huerta

Dirección: Monasterio Cisterciense

0250 Santa María de Huerta (Soria)

Teléfono: 975 32 70 00

00 13 23 23 (hospedería)

Fax: 975 32 73 97

E-mail: huerta@plataelis.com

Web:

www.monasteriohuerta.org

Plazas: 20

Habitaciones: 17 (6 dobles, 11 sencillas)

Baños: Incluidos en la habitación

Estancia mínima: Dos días en fin de semana, tres a diario

Estancia máxima: Ocho días

Clasificación: Pedras concertadas

Función: Vocacional, oración, retiro, encuentro espiritual, reflexión

Orden monástica: Cisterciense O.C.S.O.

Precios:

Persona completa: 36 € por persona y día.

